



PRÉFET DES PYRÉNÉES- ATLANTIQUES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

VIGILANCE ORANGE CANICULE DANS LES PYRENEES-ATLANTIQUES

à Pau, le 15 juin 2022

Le département des Pyrénées-Atlantiques traverse un épisode caniculaire nécessitant une vigilance particulière, en raison de sa précocité et son intensité.

Au vu de l'évolution des températures et en prévision des jours à venir, la vigilance canicule passe de jaune à orange à partir de ce jour, mercredi 15 juin à 16h00 jusqu'au dimanche 19 juin à 6h00 au plus tôt.

La très forte chaleur persiste les prochains jours, s'intensifiant plus ou moins entre vendredi et samedi.

Demain jeudi, les températures minimales varient entre 16 et 21°C, et les maximales atteignent 34 à 38°C.

Vendredi, la chaleur s'accroît avec des minimales de 17 à 23°C et des maximales atteignant, voire dépassant le seuil de 40°C en de nombreux points, littoral compris.

Les services de l'État sont pleinement mobilisés pour suivre l'évolution de l'épisode caniculaire et pour assurer la sécurité des personnes les plus vulnérables durant cette période (travailleurs en extérieur, enfants, personnes âgées ou atteintes d'une maladie chronique, personnes sans abri).

La délégation territoriale de l'Agence Régionale de Santé tient les établissements de santé médico-sociaux en état d'alerte. Les populations les plus vulnérables suscitent une attention

Cabinet du préfet

Bureau de la représentation de l'État
et de la communication interministérielle

Tel : 06 26 14 12 79

Mél : pref-commun@pyrenees-atlantiques.gouv.fr

Astreinte communication en soirée, de 18h30 au lendemain 8h
et le week-end, du vendredi 18h30 au lundi 8h, merci de contacter :

Tel : 06 15 20 31 38

Mél : pref-astreinte@pyrenees-atlantiques.gouv.fr

2 rue du Maréchal Joffre, 64 021 Pau Cedex

www.pyrenees-atlantiques.gouv.fr

@prefet64



particulière, notamment dans les EHPAD. L'ensemble du personnel médico-social est sensibilisé aux risques de la canicule sur les personnes à risque.

Le numéro d'urgence 115 (numéro d'urgence pour les personnes sans abri ou en grande difficulté sociale) a également été mis en alerte, **afin d'augmenter le nombre de nuitées en hébergement d'accueil d'urgence** pour les personnes dormant à la rue. Une attention particulière est apportée par les maraudes du Béarn et du Pays-Basque afin de répondre aux besoins des personnes sans domicile fixe, en leur fournissant notamment des bouteilles d'eau.

La direction des services départementaux de l'Éducation nationale a également sensibilisé les établissements accueillant des publics jeunes, afin de leur rappeler les règles en vigueur en période de fortes chaleurs.

Au sujet des activités sportives, **il est fortement déconseillé de pratiquer une activité sportive en extérieur (randonnée, cyclisme,...) aux heures chaudes jusqu'à dimanche**, que ce soit en plaine ou en montagne, le risque de déshydratation sur la pratique intense d'activités sportives étant trop élevé. Les températures resteront également très élevées en altitude.

La vigilance de tous est nécessaire durant cet épisode. Chacun d'entre nous peut être victime de troubles de santé liés aux fortes chaleurs, y compris les sujets habituellement en bonne santé.

Face à la canicule, la préfecture rappelle les conseils de comportement:

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
- Limitez vos activités physiques.
- Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>

VAGUE DE CHALEUR

Face aux fortes chaleurs, adoptez les bons réflexes



Buvez de l'eau régulièrement



Maintenez votre logement frais : fermez les fenêtres et volets la journée



Mouillez-vous le corps



Ne buvez pas d'alcool



Évitez les efforts physiques



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches



VAGUE DE CHALEUR

LE DISPOSITIF DE VIGILANCE

Veille saisonnière

VIGILANCE VERTE

Avertissement chaleur

VIGILANCE JAUNE

Alerte canicule

VIGILANCE ORANGE

Canicule extrême

VIGILANCE ROUGE

